

協立総合病院総合診療専門研修プログラム

目次

1. 協立総合病院総合診療専門研修プログラムについて
2. 総合診療専門研修はどのようにおこなわれるのか
3. 専攻医の到達目標(修得すべき知識・技能・態度など)
4. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得
5. 学問的姿勢について
6. 医師に必要な資質・能力、倫理性、社会性などについて
7. 施設群による研修プログラムおよび地域医療についての考え方
8. 専門研修プログラムの施設群
9. 専攻医の受け入れ数について
10. 施設群における専門研修コースについて
11. 研修施設の概要
12. 専門研修の評価について
13. 専攻医の就業環境について
14. 専門研修プログラムの改善方法とサイトビジットについて
15. 修了判定について
16. 専攻医が研修プログラムの修了に向けて行うべきこと
17. Subspecialty領域との連続性について
18. 総合診療研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件
19. 専門研修プログラム管理委員会
20. 総合診療専門研修特任指導医
21. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について
22. 専攻医の採用

1. 協立総合病院総合診療専門研修プログラムについて

現在、地域の病院や診療所の医師が、地域医療を支えています。今後の日本社会の急速な高齢化等を踏まえると、健康にかかわる問題について適切な初期対応等を行う医師が必要となることから、総合的な診療能力を有する医師の専門性を評価するために、新たな基本診療領域の専門医として総合診療専門医が位置づけられました。

こうした制度に則って協立総合病院総合診療専門研修プログラム(以下、本研修PG)では、主に診療所・病院勤務を基盤とした総合診療専門医を、学習者のその後の進路に沿ったカリキュラムで運用することを目指します。

本研修PGは基幹病院である協立総合病院の設立母体であるみなと医療生活協同組合内にある診療所や各種介護サービスを提供する事業所や地域住民組織と提携しながら最適な学習環境の提供を行います。

また、本研修PGはこれまで東海地方を中心に多くの家庭医・病院総合医を輩出してきた「医療福祉生協連家庭医療学後期研修プログラム・東海」の後継プログラムにあたります。引き続き、家庭医療学開発センター(CFMD、日本医療福祉生活協同組合連合会内に設置)とも、必要な協力関係の持ちながら充実した専門医研修プログラムを目指します。

総合診療専門医の養成は以下の3つの理念に基づいて構築されています。

- (1) 総合診療専門医の質の向上を図り、以て、国民の健康・福祉に貢献することを第一の目的とします。
- (2) 地域で活躍する総合診療専門医が、誇りをもって診療等に従事できる専門医資格とします。
特に、これから、総合診療専門医資格の取得を目指す若手医師にとって、夢と希望を与える制度となることを目指します。
- (3) 我が国の今後の医療提供体制の構築に資する制度とします。

こうした制度の理念に則って、本研修PGは 病院、診療所などで活躍する高い診断・治療能力を持つ総合診療専門医を養成するために、専門各科と協働し全人的医療を展開しつつ、自らのキャリアパスの形成や地域医療に携わる実力を身につけていくことを目指しています。

専攻医は、日常遭遇する疾病と傷害等に対して適切な初期対応と必要に応じた継続的な診療を全人的に提供するとともに、地域のニーズを踏まえた疾病の予防、介護、看とりなど保健・医療・介護・福祉活動に取り組み、絶えざる自己研鑽を重ねながら人々の命と健康に関わる幅広い問題について適切に対応する総合診療専門医になることで、以下の機能を果たすことを目指します。

- (1)地域を支える診療所や病院においては、他の領域別専門医、一般の医師、歯科医師、医療や健康に関わるその他職種等と連携して、地域の保健・医療・介護・福祉等の様々な分野におけるリーダーシップを発揮しつつ、多様な医療サービス(在宅医療、緩和ケア、高齢者ケア、等を含む)を包括的かつ柔軟に提供します。

(2)総合診療部門を有する病院においては、臓器別でない病棟診療(高齢入院患者や心理・社会・倫理的問題を含む複数の健康問題を抱える患者の包括ケア、癌・非癌患者の緩和ケア等)と臓器別でない外来診療(救急や複数の健康問題をもつ患者への包括的ケア)を提供します。

本研修PGでは指導医が教育・指導にあたりますが、専攻医自身も主体的に学ぶ姿勢をもつことを重視します。総合診療専門医は医師としての倫理観や説明責任はもちろんのこと、プライマリ・ケアの専門家である総合診療医としての専門性を自覚しながら日々の診療にあたります。同時に、ワークライフバランスを保ちつつも自己研鑽を欠かさず、日本の医療や総合診療領域の発展に資するべく教育や学術活動に積極的に携わることが求められています。本研修PGでの研修後に皆さんは標準的な医療を安全に提供し、疾病の予防に努めるとともに将来の医療の発展に貢献できる総合診療専門医となります。

本研修PGでは、①総合診療専門研修 I (外来診療・在宅医療中心)、②総合診療専門研修 II (病棟診療、救急診療中心)、③内科、④小児科、⑤救急科の5つの必須診療科と選択診療科で4年間の研修を行います。このことにより、1. 包括的統合アプローチ、2. 一般的な健康問題に対する診療能力、3. 患者中心の医療・ケア、4. 連携重視のマネジメント、5. 地域包括ケアを含む地域志向アプローチ、6. 公益に資する職業規範、7.多様な診療の場に対応する能力という総合診療専門医に欠かせない7つの資質・能力を効果的に修得することが可能になります。

本研修PGは専門研修基幹施設(以下、基幹施設)と専門研修連携施設(以下、連携施設)の施設群で行われ、それぞれの特徴を生かした症例や技能を広く、専門的に学ぶことができます。

2. 総合診療専門研修はどのようにおこなわれるのか

1)研修の流れ:総合診療専門研修は、卒後3年目からの専門研修(後期研修)4年間で構成されます。

- ◆1年次修了時には、患者の情報を過不足なく明確に指導医や関連職種に報告し、健康問題を迅速かつ正確に同定することを目標とします。主たる研修の場は内科研修となります。
- ◆2年次修了時には、診断や治療プロセスも標準的で患者を取り巻く背景も安定しているような比較的単純な健康問題に対して的確なマネジメントを提供することを目標とします。主たる研修は小児科研修、救急研修、総合診療研修 II となります。
- ◆3年次修了時には、多疾患合併で診断や治療プロセスに困難さがあり、患者を取り巻く背景も疾患に影響したりしているような複雑な健康問題に対しても的確なマネジメントを提供することができ、かつ指導できることを目標とします。主たる研修は総合診療研修 I、総合診療研修 II となります。
- ◆4年次研修時には、3年次研修修了時まで学んだことを過疎地域の病院もしくは診療所で実践しながら7つの資質・能力を更に伸ばします。
- ◆総合診療専門医は日常遭遇する疾病と傷害等に対する適切な初期対応と必要に応じた継続的な診療を提供するだけでなく、地域のニーズを踏まえた疾病の予防、介護、看とりなど保健・医療・介護・福祉活動に取り組むことが求められますので、24ヶ月以上の総合診療専門研修 I 及び II においては、後に示す地域ケアの学びを重点的に展開することとなります。

◆3年間の研修の修了判定には以下の3つの要件が審査されます。

(1) 定められたローテート研修を全て履修していること

(2) 専攻医自身による自己評価と省察の記録、作成した経験省察研修録(ポートフォリオ:経験と省察のプロセスをファイリングした研修記録)を通じて、到達目標がカリキュラムに定められた基準に到達していること

(3) 研修手帳に記録された経験目標が全てカリキュラムに定められた基準に到達していること

様々な研修の場において、定められた到達目標と経験目標を常に意識しながら、同じ症候や疾患、更には検査・治療手技を経験する中で、徐々にそのレベルを高めていき、一般的なケースで、自ら判断して対応あるいは実施できることを目指していくこととなります。

2) 専門研修における学び方

専攻医の研修は臨床現場での学習、臨床現場を離れた学習、自己学習の大きく3つに分かれます。それぞれの学び方に習熟し、生涯に渡って学習していく基盤とすることが求められます。

① 臨床現場での学習

職務を通じた学習(On-the-job training)を基盤とし、診療経験から生じる疑問に対してEBMの方法論に則って文献等を通じた知識の収集と批判的吟味を行うプロセスと、総合診療の様々な理論やモデルを踏まえながら経験そのものを省察して能力向上を図るプロセスを両輪とします。その際、学習履歴の記録と自己省察の記録を経験省察研修録(ポートフォリオ:経験と省察のプロセスをファイリングした研修記録)作成という形で全研修課程において実施します。場に応じた教育方略は下記の通りです。

(ア) 外来医療

経験目標を参考に幅広い経験症例を確保します。外来診察中に指導医への症例提示と教育的フィードバックを受ける外来教育法(プリセプティング)、更には診療場面をビデオ等で直接観察してフィードバックを提供するビデオレビューを実施します。また、指導医による定期的な診療録レビューによる評価、更には、症例カンファレンスを通じた臨床推論や総合診療の専門的アプローチに関する議論などを通じて、総合診療への理解を深めていきます。また、技能領域については、習熟度に応じた指導を提供します。

(イ) 在宅医療

経験目標を参考に幅広い経験症例を確保します。初期は経験ある指導医の診療に同行して診療の枠組みを理解するためのシャドウイングを実施します。次第に独立して訪問診療を提供し経験を積みます。外来医療と同じく、症例カンファレンスを通じて学びを深め、多職種と連携して提供される在宅医療に特徴的な多職種カンファレンスについても積極的に参加し、連携の方法を学びます。

(ウ) 病棟医療

経験目標を参考に幅広い経験症例を確保します。入院担当患者の症例提示と教育的フィードバックを受ける回診及び多職種を含む病棟カンファレンスを通じて診断・検査・治療・退院支援・地域連携のプロセスに関する理解を深めます。指導医による診療録レビューや手技の学習法は外来と同様です。

(エ) 救急医療

経験目標を参考に救急外来で幅広い経験症例を確保します。外来診療に準じた教育方略となりますが、特に救急においては迅速な判断が求められるため救急特有の意思決定プロセスを重視します。また、救急処置全般については技能領域の教育方略(シミュレーションや直接観察指導等)が必要となり、特に、指導医と共に処置にあたる中から経験を積みます。

(オ) 地域ケア

組織母体である生活協同組合の組合員組織との交流を通して、地域包括ケアへ参画し、自らの診療を支えるネットワークの形成を図り、日々の診療の基盤とします。具体的には、生活協同組合の健康づくりや健康なまちづくり活動に参加し、医師として相談・助言・講師活動を行います。また、症例を通じて地域包括ケアシステムの一翼を担い、ケアの継続性を学ぶと同時に地域ケアの改善点を考察しています。

② 臨床現場を離れた学習

(ア) 総合診療の様々な理論やモデル、組織運営マネジメント、総合診療領域の研究と教育については、日本プライマリ・ケア連合学会や日本病院総合診療医学会等の関連する学会の学術集会やセミナー、研修会へ参加し、研修カリキュラムの基本的事項を履修します。

(イ) 医療倫理、医療安全、感染対策、保健活動、地域医療活動等については、参加医療機関や日本医療福祉生活協同組合連合会CFMD家庭医療学開発センターにおける学習会、日本医師会の生涯教育制度や関連する学会の学術集会等を通じて学習を進めます。地域医師会における生涯教育の講演会にも積極的に参加し診療に関わる情報を学ぶとともに、診療上の意見交換等を通じて人格を陶冶する場所として活用します。

③ 自己学習

研修カリキュラムにおける経験目標は原則的に自プログラムでの経験を必要としますが、やむを得ず経験を十分に得られない項目については、総合診療領域の各種テキストやWeb教材、更には日本医師会生涯教育制度及び関連する学会のe-learning教材、医療専門雑誌、各学会が作成するガイドライン等を適宜活用しながら、幅広く学習します。

3) 専門研修における研究

専門研修プログラムでは、最先端の医学・医療を理解すること及び科学的思考法を体得することが、医師としての幅を広げるため重要です。また、専攻医は原則として学術活動に携わる必要があり、学術大会等での発表(筆頭に限る)及び論文発表(共同著者を含む)を行うこととします。

本研修PGでは、医療福祉生活協同組合連合会CFMD家庭医療学開発センターと連携して、臨床研修臨床研究に携わる機会、臨床研究に対するサポートを提供します。

4) 研修の週間計画および年間計画

基幹施設(協立総合病院)

協立総合病院 総合診療科(総合診療専門研修Ⅱ)

	月	火	水	木	金	土	日
8:50-13:00 外来と外来ふりかえり							
10:00-12:00 1週間のふりかえり(症例検討会)							
9:00-12:00 病棟回診と病棟業務							
14:00-16:00 病棟業務							
16:00-17:00 レントゲン読影会							
15:00-17:00 総合診療後期研修ふりかえり			第2・4				
15:00-17:00 後期研修カンファレンス			第1・3・5				
15:00-18:00 CFMD・東海レジデントデー				第3			
15:00-16:30 家庭医レクチャーとふりかえり							
当直業務(月4~5回)							
17:30-19:30 外来							
17:30-18:30 医局会議または医師部会		第2					

協立総合病院 総合診療科(内科)

	月	火	水	木	金	土	日
8:20-8:50 (循環器・消化器)勉強会		循環器		消化器			
8:50-13:00 外来と外来ふりかえり							
9:00-12:00 病棟回診と病棟業務							
14:00-16:00 病棟業務							
16:00-17:00 レントゲン読影会							
15:00-17:00 後期研修カンファレンス			第1・3・5				
15:00-18:00 CFMD・東海レジデントデー				第3			
17:00-17:45 消化器・外科合同カンファ							
当直業務(月4~5回)							
17:30-19:30 外来							
18:30-20:00 CPC				不定期			
18:00-20:00 地域学習会				不定期			

17:30-18:30 医局会議または医師部会		第2					
-------------------------	--	----	--	--	--	--	--

協立総合病院(小児科)

	月	火	水	木	金	土	日
8:30-9:00 病棟回診とカンファレンス							
9:00-13:00 外来と外来ふりかえり							
14:00-16:00 専門研修(外来見学含む)	アレルギー循環器	1ヶ月検診	第2・4ワクチン	第3以外喘息	乳児検診		
14:00-17:00 病棟業務(担当患者いる場合のみ優先で)							
15:00-17:00 後期研修カンファレンス			第1・3・5				
15:00-18:00 CFMD・東海レジデントデー				第3			
当直業務(月4~5回)							
17:30-18:30 医局会議または医師部会		第2					

協立総合病院(救急科)

	月	火	水	木	金	土	日
8:50-9:10 前日の救急患者ふりかえり							
9:10-12:00 救急外来 救急搬送対応							
13:00-17:00 救急外来 救急搬送対応 ふりかえり				第3以外			
15:00-17:00 後期研修カンファレンス			第1・3・5				
15:00-18:00 CFMD・東海レジデントデー				第3			
17:00-18:30 救急集会							
当直業務(月4~5回)							
17:30-18:30 医局会議または医師部会		第2					
ICLSコース・BLSコース インストラクター						不定期	不定期

協立総合病院 外科(その他)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-13:00 外来と外来ふりかえり							
9:00-12:00 病棟回診と病棟業務							
9:00-13:00 胃・大腸内視鏡検査							
13:00-17:00 手術							
13:00-17:00 病棟業務 カンファレンス			第2・4	第3以外			
15:00-17:00 後期研修カンファレンス			第1・3・5				
15:00-18:00 CFMD・東海レジデントデー				第3			

当直業務(月 3~4 回)							
17:30-18:30 医局会議または医師部会		第 2					

協立総合病院 整形外科(その他)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00 外来(新患担当)							
9:00-12:00 病棟回診と病棟業務							
13:00-17:00 手術							
13:00-17:00 病棟業務 カンファレンス			第 2・4	第 3 以外			
15:00-17:00 後期研修カンファレンス			第 1・3・5				
15:00-18:00 CFMD・東海レジデントデー				第 3			
当直業務(月 3~4 回)							
17:30-18:30 医局会議または医師部会		第 2					

協立総合病院 皮膚科・泌尿器科(その他)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00 外来とふりかえり							
13:00-17:00 病棟業務(検査・手術含む)			第 2・4	第 3 以外			
13:00-17:00 病棟業務 カンファレンス			第 2・4	第 3 以外			
15:00-17:00 後期研修カンファレンス			第 1・3・5				
15:00-18:00 CFMD・東海レジデントデー				第 3			
当直業務(月 3~4 回)							
17:30-18:30 医局会議または医師部会		第 2					

協立総合病院 緩和医療科(その他)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00 病棟回診と病棟業務							
9:00-12:00 緩和ケア外来							
13:00-17:00 緩和ケアチーム回診							
13:00-17:00 病棟回診と病棟業務			第 2・4	第 3 以外			
13:00-17:00 緩和ケア外来							
15:00-17:00 後期研修カンファレンス			第 1・3・5				
15:00-18:00 CFMD・東海レジデントデー				第 3			
オンコール業務 (看とり体験まで)							

17:30-18:30 医局会議または医師部会		第2					
-------------------------	--	----	--	--	--	--	--

連携施設

みなと診療所（総合診療研修Ⅰ）

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00 外来と外来ふりかえり							
13:00-17:00 1週間のふりかえりカンファ							
13:00-17:00 往診			第2・4				
15:00-17:00 後期研修カンファレンス			第1・3・5				
13:00-17:00 外来と外来ふりかえり(ワクチン接種外来1/回)				第1・2・5			
15:00-18:00 CFMD・東海レジデントデー				第3			
15:00-16:30 家庭医レクチャーとふりかえり							
オンコール業務（看とり体験まで）							
13:00-17:00 保健所業務、医師会業務（介護審査会など）		不定期			不定期		

北病院（総合診療研修Ⅰ）

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00 外来と外来ふりかえり							
9:00-12:00 病棟回診と病棟業務							
13:00-17:00 訪問診療				第3以外			
13:00-15:00 病棟回診と病棟業務							
15:00-17:00 医学教育企画							
14:00-15:30 病棟カンファレンス							
15:00-18:00 CFMD・東海レジデントデー				第3			
13:00-17:00 救急外来							
17:00-19:00 E&M カンファレンス							
当直業務							

名南診療所（総合診療研修Ⅰ）

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00 外来と外来ふりかえり							
13:00-17:00 訪問診療							
13:00-17:00 訪問診療と家庭医カンファ				第3以外			
15:00-17:00 カンファレンス							

15:00-18:00 CFMD・東海レジデントデー				第3			
オンコール業務（看とり体験まで）							

こがねだ診療所（総合診療研修Ⅰ）

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00 外来と外来ふりかえり							
13:00-17:00 訪問診療				第3以外			
15:00-18:00 CFMD・東海レジデントデー				第3			
オンコール業務（看とり体験まで）							
17:30-19:30 E&M カンファレンス							

佐藤町診療所（総合診療研修Ⅰ）

	月	火	水	木	金	土	日
8:30-8:45 朝カンファレンス							
8:30-8:45 在宅患者申し送り							
8:45-12:00 外来診療						月2回	
8:45-12:00 小児科クリニック外来研修							
9:00-12:00 訪問診療							
15:30-17:00 他職種カンファレンス							
13:00-14:00 ふりかえり・フィードバック							
16:30-19:30 夜間外来				第3以外			
15:30-17:00 カンファレンス							
15:00-18:00 CFMD・東海レジデントデー				第3			
出張検診・予防接種・教育等(随時)							
オンコール対応(夜間往診など随時)						月1-2回	月1-2回

西伊豆健育会病院（総合診療研修Ⅰ）

	月	火	水	木	金	土	日
7:30-8:00 PCLS(プライマリー・ケア・レクチャー・シリーズ)							
8:00-9:00 勉強会							
9:00-12:00 病棟・外来							
13:00-17:00 病棟・外来・手術							
14:00-17:00 訪問診療							
17:00-18:00 入院カンファ・症例検討							

宿直: 平日 1~2回/週、土日 1回/月							
--------------------------	--	--	--	--	--	--	--

利根中央病院 総合診療科(総合診療専門研修Ⅱ)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00 救急当番	第2・5					第3	
13:00-17:00 救急当番							
9:00-12:00 病棟管理	第1・3・4				9-10時		
13:30-17:00 病棟管理	第1・2・4・5						
10:00~12:00 外来		第4			9-12時	第2	
13:00~17:00 外来	第3						
13:00~14:00 ランチタイムカンファ							
16:00-17:00 内科ミーティング							
10:00-11:00 症例カンファレンス							
14:00-15:30 病棟カンファレンス							
平日宿直(1回/週)、 土日の日直・宿直(1回/月)							
9:00~12:30 レジデントデイ (1回/月) (コアレクチャー・振り返り)							

本研修PGに関連した全体行事の年度スケジュール

SR1:1年次専攻医、SR2:2年次専攻医、SR3:3年次専攻医、SR4:4年次専攻医

月	全体行事予定
4	<ul style="list-style-type: none"> SR1: 研修開始。専攻医および指導医に提出用資料の配布(協立総合病院ホームページ) SR2、SR3、研修修了予定者: 前年度分の研修記録が記載された研修手帳を月末まで提出 指導医・PG統括責任者: 前年度の指導実績報告の提出
5	<ul style="list-style-type: none"> 第1回研修管理委員会: 研修実施状況評価、修了判定
6	<ul style="list-style-type: none"> 研修修了者: 専門医認定審査書類を日本専門医機構へ提出 SR1~SR4日本プライマリ・ケア連合学会参加(開催時期は要確認) SR3: 日本プライマリ・ケア連合学会演題発表(開催時期は要確認)
7	<ul style="list-style-type: none"> 研修修了者: 専門医認定審査(筆記試験、実技試験) 次年度専攻医の公募および説明会開催
8	<ul style="list-style-type: none"> 日本プライマリ・ケア連合学会ブロック支部地方会演題公募(詳細は要確認)
9	<ul style="list-style-type: none"> 第2回研修管理委員会: 研修実施状況評価 公募締切(9月末、2018年度は10月末)
10	<ul style="list-style-type: none"> 日本プライマリ・ケア連合学会ブロック支部地方会参加(発表)(開催時期は要確認)

	<ul style="list-style-type: none"> SR1、SR2、SR3、SR4:研修手帳の記載整理(中間報告) 次年度専攻医採用審査(書類及び面接、2018年度は11月)
11	<ul style="list-style-type: none"> SR1、SR2、SR3: 研修手帳の提出(中間報告)
12	<ul style="list-style-type: none"> 第3回研修PG管理委員会:研修実施状況評価、採用予定者の承認
3	<ul style="list-style-type: none"> その年度の研修終了 SR1、SR2、SR3、SR4: 研修手帳の作成(年次報告)(書類は翌月に提出) SR1、SR2、SR3、SR4: 研修PG評価報告の作成(書類は翌月に提出) 指導医・PG統括責任者:指導実績報告の作成(書類は翌月に提出) ブロック支部ポートフォリオ発表会(会場:名古屋大学) CFMD総合診療専門研修プログラム・東海合同ポートフォリオ発表会と修了式 協立総合病院プライマリ・ケア研修会

3. 専攻医の到達目標（修得すべき知識・技能・態度など）

1) 専門知識

総合診療の専門知識は以下の6領域で構成される。

- (1) 地域住民が抱える健康問題には単に生物医学的問題のみではなく、患者自身の健康観や病の経験が絡み合い、患者を取り巻く家族、地域社会、文化などの環境(コンテキスト)が関与していることを全人的に理解し、患者、家族が豊かな人生を送れるように、家族志向でコミュニケーションを重視した診療・ケアを提供する。
- (2) 総合診療の現場では、疾患のごく初期の未分化で多様な訴えに対する適切な臨床推論に基づく診断・治療から、複数の慢性疾患や複雑な健康問題に対する対処、更には健康増進や予防医療まで、多様な健康問題に対する包括的なアプローチが求められます。そうした包括的なアプローチは断片的に提供されるのではなく、地域に対する医療機関としての継続性、更には診療の継続性に基づく医師・患者の信頼関係を通じて、一貫性をもった統合的な形で提供される。
- (3) 多様な健康問題に的確に対応するためには、地域の多職種との良好な連携体制の中での適切なリーダーシップの発揮に加えて、医療機関同士あるいは医療・介護サービス間での円滑な切れ目ない連携も欠かせません。更に、所属する医療機関内の良好な連携のとれた運営体制は質の高い診療の基盤となり、そのマネジメントは不断に行う必要がある。
- (4) 地域包括ケア推進の担い手として積極的な役割を果たしつつ、医療機関を受診していない方も含む全住民を対象とした保健・医療・介護・福祉事業への積極的な参画と同時に、地域ニーズに応じた優先度の高い健康関連問題の積極的な把握と体系的なアプローチを通じて、地域全体の健康向上に寄与する。
- (5) 総合診療専門医は日本の総合診療の現場が外来・救急・病棟・在宅と多様であることを踏まえて、その能力を場に応じて柔軟に適用することが求められ、その際には各現場に応じた多様な対応能力が求められる。

(6)繰り返し必要となる知識を身につけ、臨床疫学的知見を基盤としながらも、常に重大ないし緊急な病態に注意した推論を実践する。

2) 専門技能(診察、検査、診断、処置、手術など)

総合診療の専門技能は以下の5領域で構成されます。

- (1) 外来・救急・病棟・在宅という多様な総合診療の現場で遭遇する一般的な症候及び疾患への評価及び治療に必要な身体診察及び検査・治療手技
- (2) 患者との円滑な対話と医師・患者の信頼関係の構築を土台として、患者中心の医療面接を行い、複雑な家族や環境の問題に対応するためのコミュニケーション技法
- (3) 診療情報の継続性を保ち、自己省察や学術的利用に耐えうるように、過不足なく適切な診療記録を記載し、他の医療・介護・福祉関連施設に紹介するときには、患者の診療情報を適切に診療情報提供書へ記載して速やかに情報提供することができる能力
- (4) 生涯学習のために、情報技術(information technology; IT)を適切に用いたり、地域ニーズに応じた技能の修練を行ったり、人的ネットワークを構築することができる能力
- (5) 診療所・中小病院において基本的な医療機器や人材などの管理ができ、スタッフとの協働において適切なリーダーシップの提供を通じてチームの力を最大限に発揮させる能力

3) 経験すべき疾患・病態

以下の経験目標については一律に症例数で規定しておらず、各項目に応じた到達段階を満たすことが求められます。(研修手帳参照)

なお、この項目以降での経験の要求水準としては、「一般的なケースで、自ら判断して対応あるいは実施できたこと」とします。

- (1) 以下に示す一般的な症候に対し、臨床推論に基づく鑑別診断および、他の専門医へのコンサルテーションを含む初期対応を適切に実施し、問題解決に結びつける経験をします。(全て必須)

ショック	急性中毒	意識障害	疲労・全身倦怠感	心肺停止
呼吸困難	身体機能の低下	不眠	食欲不振	体重減少・るいそう
体重増加・肥満	浮腫	リンパ節腫脹	発疹	黄疸
発熱	認知脳の障害	頭痛	めまい	失神
言語障害	けいれん発作	視力障害・視野狭窄	目の充血	聴力障害・耳痛
鼻漏・鼻閉	鼻出血	嗄声	胸痛	動悸
咳・痰	咽頭痛	誤嚥	誤飲	嚥下困難
吐血・下血	嘔気・嘔吐	胸やけ	腹痛	便通異常
肛門・会陰部痛	熱傷	外傷	褥瘡	背部痛
腰痛	関節痛	歩行障害	四肢のしびれ	肉眼的血尿
排尿障害(尿失禁・排尿困難)	乏尿・尿閉		多尿	不安
気分の障害(うつ)	興奮		女性特有の訴え・症状	

妊婦の訴え 成長・発達の障害

(2)以下に示す一般的な疾患・病態について、必要に応じて他の専門医・医療職と連携をとりながら、適切なマネジメントを経験します。(必須項目のカテゴリーのみ掲載)

貧血	脳・脊髄血管障害	脳・脊髄外傷	変性疾患	脳炎・脊髄炎
一次性頭痛	湿疹・皮膚炎群	蕁麻疹	薬疹	皮膚感染症
骨折	関節・靭帯の損傷及び障害		骨粗鬆症	脊柱障害
心不全	狭心症・心筋梗塞	不整脈	動脈疾患	
静脈・リンパ管疾患		高血圧症	呼吸不全	呼吸器感染症
閉塞性・拘束性肺疾患		異常呼吸	胸膜・縦隔・横隔膜疾患	
食道・胃・十二指腸疾患		小腸・大腸疾患	胆嚢・胆管疾患	肝疾患
膵臓疾患	腹壁・腹膜疾患	腎不全	全身疾患による腎障害	
泌尿器科的腎・尿路疾患		妊婦・授乳婦・褥婦のケア		
女性生殖器およびその関連疾患	男性生殖器疾患	甲状腺疾患	糖代謝異常	
脂質異常症	蛋白および核酸代謝異常	角結膜炎	中耳炎	
急性・慢性副鼻腔炎	アレルギー性鼻炎	認知症		
依存症(アルコール依存、ニコチン依存)		うつ病	不安障害	
身体症状症(身体表現性障害)	適応障害		不眠症	
ウイルス感染症	細菌感染症	膠原病とその合併症	中毒	
アナフィラキシー	熱傷	小児ウイルス感染	小児細菌感染症	小児喘
小児虐待の評価	高齢者総合機能評価	老年症候群	維持治療機の悪性腫瘍	

※ 詳細は資料「研修目標及び研修の場」を参照

4) 経験すべき診察・検査等

以下に示す、総合診療の現場で遭遇する一般的な症候及び疾患への評価及び治療に必要な身体診察及び検査を経験します。なお、下記の経験目標については一律に症例数や経験数で規定しておらず、各項目に応じた到達段階を満たすことが求められます。(研修手帳参照)

(ア) 身体診察

- ① 小児の一般的身体診察及び乳幼児の発達スクリーニング診察
- ② 成人患者への身体診察(直腸、前立腺、陰茎、精巣、鼠径、乳房、筋骨格系、神経系、皮膚を含む)
- ③ 高齢患者への高齢者機能評価を目的とした身体診察(歩行機能、転倒・骨折リスク評価など)や認知機能検査(HDS-R、MMSEなど)
- ④ 耳鏡・鼻鏡・眼底鏡による診察
- ⑤ 死亡診断を実施し、死亡診断書が作成

(イ) 検査

- ① 各種の採血法(静脈血・動脈血)、簡易機器による血液検査・簡易血糖測定・簡易凝固能検査
 - ② 採尿法(導尿法を含む)
 - ③ 注射法(皮内・皮下・筋肉・静脈注射・点滴・成人及び小児の静脈確保法、中心静脈確保法を含む)
 - ④ 穿刺法(腰椎・膝関節・肩関節・胸腔・腹腔・骨髄を含む)
 - ⑤ 単純X線検査(胸部・腹部・KUB・骨格系を中心に)
 - ⑥ 心電図検査・ホルター心電図検査・負荷心電図検査
 - ⑦ 超音波検査(腹部・表在・心臓・下肢静脈)
 - ⑧ 生体標本(喀痰、尿、皮膚等)に対する顕微鏡的診断
 - ⑨ 呼吸機能検査
 - ⑩ オージオメリーによる聴力評価及び視力検査表による視力評価
 - ⑪ 頭・頸・胸部単純CT、腹部単純・造影CT
- ※ 詳細は資料「研修目標及び研修の場」を参照

5) 経験すべき手術・処置等

以下に示す、総合診療の現場で遭遇する一般的な症候及び疾患への評価及び治療に必要な治療手技を経験します。なお、下記については一律に経験数で規定しておらず、各項目に応じた到達段階を満たすことが求められます。(研修手帳参照)

(ア) 救急処置

- ① 新生児、幼児、小児の心肺蘇生法(PALS)
- ② 成人心肺蘇生法(ICLSまたはACLS)または内科救急・ICLS講習会(JMECC)
- ③ 病院前外傷救護法(PTLS)

(イ) 薬物治療

- ① 使用頻度の多い薬剤の副作用・相互作用・形状・薬価・保険適応を理解して処方することができる。
- ② 適切な処方箋を記載し発行できる。
- ③ 処方、調剤方法の工夫ができる。
- ④ 調剤薬局との連携ができる。
- ⑤ 麻薬管理ができる。

(ウ) 治療手技・小手術

簡単な切開・異物摘出・ドレナージ	止血・縫合法及び閉鎖療法
簡単な脱臼の整復、包帯・副木・ギプス法	局所麻酔(手指のブロック注射を含む)
トリガーポイント注射	関節注射(膝関節・肩関節等)
静脈ルート確保および輸液管理(IVHを含む)	経鼻胃管及びイレウス管の挿入と管理

胃瘻カテーテルの交換と管理

導尿及び尿道留置カテーテル・膀胱瘻カテーテルの留置及び交換

褥瘡に対する被覆治療及びデブリードマン 在宅酸素療法の導入と管理

人工呼吸器の導入と管理

輸血法(血液型・交差適合試験の判定や在宅輸血のガイドラインを含む)

各種ブロック注射(仙骨硬膜外ブロック・正中神経ブロック等)

小手術(局所麻酔下での簡単な切開・摘出・止血・縫合法滅菌・消毒法)

包帯・テーピング・副木・ギプス等による固定法 穿刺法(胸腔穿刺・腹腔穿刺・骨髄穿刺等)

鼻出血の一時的止血 耳垢除去、外耳道異物除去

咽喉頭異物の除去(間接喉頭鏡、上部消化管内視鏡などを使用)

睫毛拔去

※ 詳細は資料「研修目標及び研修の場」を参照

4. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得

職務を通じた学習(On-the-job training)をにおいて、総合診療の様々な理論やモデルを踏まえながら経験そのものを省察して能力向上を図るプロセスにおいて各種カンファレンスを活用した学習は非常に重要です。主として、外来・在宅・病棟の3つの場面でカンファレンスを活発に開催します。

(ア) 外来医療

幅広い症例を経験し、症例カンファレンスを通じた臨床推論や総合診療の専門的アプローチに関する議論などを通じて、総合診療への理解を深めていきます。

(イ) 在宅医療

症例カンファレンスを通じて学びを深め、多職種と連携して提供される在宅医療に特徴的な多職種カンファレンスについても積極的に参加し、連携の方法を学びます。

(ウ) 病棟医療

入院担当患者の症例提示と教育的フィードバックを受ける回診及び多職種を含む病棟カンファレンスを通じて診断・検査・治療・退院支援・地域連携のプロセスに関する理解を深めます。

5. 学問的姿勢について

専攻医には、以下の2つの学問的姿勢が求められます。

○常に標準以上の診療能力を維持し、さらに向上させるために、ワークライフバランスを保ちつつも、生涯にわたり自己研鑽を積む習慣を身につける。

○総合診療の発展に貢献するために、教育者あるいは研究者として啓発活動や学術活動を継続する習慣を身につける。

この実現のために、具体的には下記の研修目標の達成を目指します。

(1) 教育

- ① 学生・研修医に対して1対1の教育をおこなうことができる。
- ② 学生・研修医向けにテーマ別の教育目的のセッションを企画・実施・評価・改善することができる。
- ③ 専門職連携教育(総合診療を実施する上で連携する多職種に対する教育)を提供することができる。

(2) 研究

- ① 日々の臨床の中から研究課題を見つけ出すという、総合診療や地域医療における研究の意義を理解し、症例報告や臨床研究を様々な形で実践できる。
- ② 量的研究(疫学研究など)、質的研究双方の方法と特長について理解し、批判的に吟味でき、各種研究成果を自らの診療に活かすことができる。

6. 医師に必要な資質・能力、倫理性、社会性などについて

総合診療専攻医は以下4項目の実践を目指して研修をおこないます。

- (1) 医師としての倫理観や説明責任はもちろんのこと、総合診療医の専門家である総合診療医としての専門性を自覚しながら日々の診療にあたることができる。
- (2) 安全管理(医療事故、感染症、廃棄物、放射線など)を行うことができる。
- (3) 地域の現状から見出される優先度の高い健康関連問題を把握し、その解決に対して各種会議への参加や住民組織との協働、あるいは地域ニーズに応じた自らの診療の継続や変容を通じて貢献できる。
- (4) へき地・離島、被災地、都市部にあっても医療資源に乏しい地域、あるいは医療アクセスが困難な地域でも、可能な限りの医療・ケアを率先して提供できる。

7. 施設群による研修プログラムおよび地域医療についての考え方

本研修PGの施設群は協立総合病院を基幹施設としながら、全連携施設に指導医を配したプログラムです。また、全施設はそれぞれの地域包括ケアのネットワークをもっています。専攻医はこれらの施設群をローテートすることにより、多彩で偏りのない充実した研修を行うことが可能です。ローテート研修にあたっては下記の構成となります。

- (1) 総合診療専門研修は診療所・中小病院における総合診療専門研修Ⅰと病院総合診療部門における総合診療専門研修Ⅱで構成されます。専攻医は2年次後半より総合診療専門研修Ⅰを6ヶ月、基幹病院で総合診療専門研修Ⅱを12ヶ月行います。4年次にへき地・過疎地域で12ヶ月の研修を行います。追加で総合診療専門研修Ⅰまたは総合診療専門研修Ⅱの12ヶ月研修を受けます。

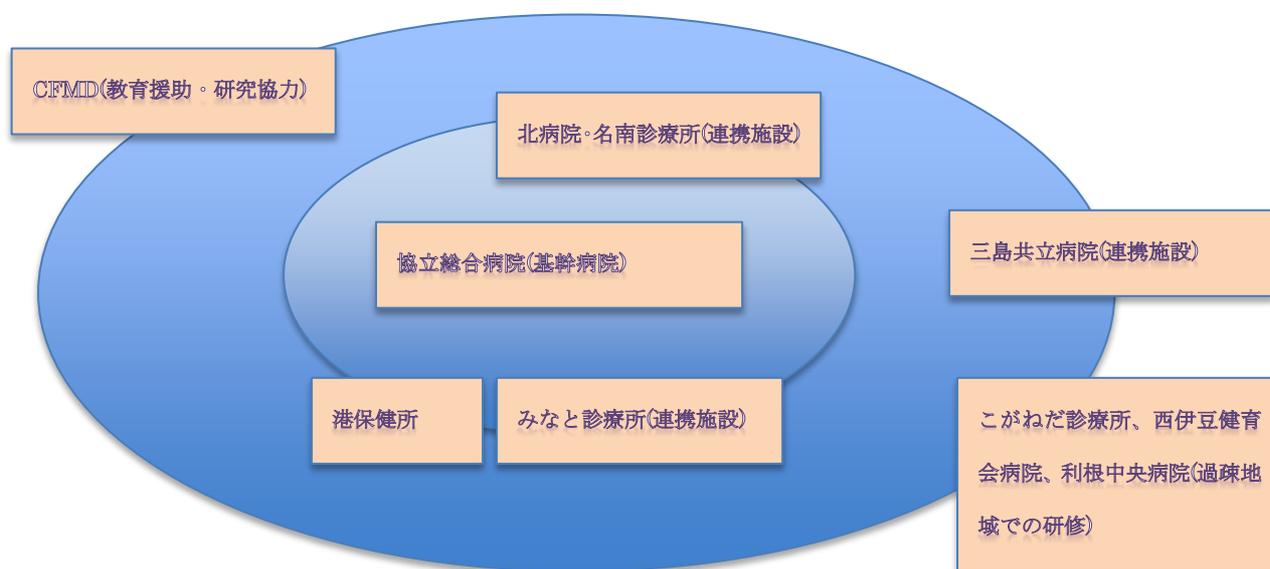
- (2) 必須領域別研修として、基幹施設にて内科 12ヶ月、小児科 3ヶ月、救急科 3ヶ月の研修を行います。
- (3) その他の領域別研修として、外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・緩和医療科の研修を行うことが可能です。専攻医の意向を踏まえて決定します。施設群における研修の順序、期間等については、10. にローテート表掲載します。
- (4) 専攻医の研修状況の把握、診療ログの確認、1ヶ月間のふりかえり、ポートフォリオの作成支援、研究の基礎知識獲得、専攻医同士の交流などを目的としたレジデントデーを毎月第3木曜日に開催します。外部(CFMD総合診療専門研修プログラム・東京など)から指導医・メンターとして招聘するとともにプログラム内の指導医も参加し指導医の学びの場とします。専攻医は(4年次を除いて)ローテート研修診療科にかかわらず参加することを基本とします。

8. 専門研修プログラムの施設群について

本研修プログラムは基幹施設1, 連携施設7の合計8施設の施設群で構成されます。各施設の診療実績や医師の配属状況は11. 研修施設の概要を参照して下さい。

専門研修連携施設

基幹施設と連携施設により専門研修施設群を構成します。以下の通りです。



専門研修施設群の地理的範囲

本研修PGは愛知県を中心に岐阜県、静岡県、群馬県にあります。施設群の中には地域中核病院、中小規模病院、診療所があります。

9. 専攻医の受け入れ数について

各専門研修施設における年度毎の専攻医数の上限は、当該年度の総合診療専門研修Ⅰ及びⅡを提供する施設で指導にあたる総合診療専門研修特任指導医×2です。4学年の総数は総合診療専門研修特任指導医×8です。本研修PGにおける専攻医受け入れ可能人数は、基幹施設および連携施設の受け入れ可能人数を合算したものです。

また、総合診療専門研修において、同時期に受け入れできる専攻医の数は、指導を担当する総合診療専門研修特任指導医1人に対して3人までとします。受入専攻医数は施設群が専攻医の必要経験数を十分に提供でき、質の高い研修を保証するためのものです。

内科研修については、1人の内科指導医が同時に受け持つことができる専攻医は、原則、内科領域と総合診療を合わせて3人までとします。ただし、地域の事情やプログラム構築上の制約によって、これを超える人数を指導する必要がある場合は、専攻医の受け持ちを1人分まで追加を許容し、4人までは認められます。

小児科領域と救急科領域を含むその他の診療科のローテート研修においては、各科の研修を行う総合診療専攻医については各科の指導医の指導可能専攻医数(同時に最大3人まで)には含めません。しかし、総合診療専攻医が各科専攻医と同時に各科のローテート研修を受ける場合には、臨床経験と指導の質を確保するために、実態として適切に指導できる人数までに(合計の人数が過剰にならないよう)調整することが必要です。これについては、総合診療専門研修プログラムのプログラム統括責任者と各科の指導医の間で事前に調整を行います。

現在、本プログラム内には総合診療専門研修特任指導医が16人在籍しており、この基準に基づくと毎年32人が最大受入数ですが、本研修PGでは毎年2人を定員と定めております。

10. 施設群における専門研修コースについて

以下に本研修PGの施設群による研修コース例を示します。後期研修1年目は基幹施設である協立総合病院で内科研修を行います。2年目では協立総合病院にて小児科・救急科の研修の後、総合診療専門研修Ⅱの研修を行います。3年目の前半は専攻医との相談の上で研修を行う連携施設を決定し総合診療専門研修Ⅰを行います。後半は協立総合病院にて総合診療専門研修Ⅱを行います。4年目は過疎地域にある連携施設にて総合診療専門研修Ⅰ・総合診療専門研修Ⅱを12ヶ月研修します。なお、1～3年目の研修会館中に外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・緩和医療科などと連携して幅広い疾患管理能力を習得するための研修を行うことができ、総合診療専門医に必要な知識・技能を補います。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	施設名	協立総合病院											
	領域	内科											

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2年目	施設名	協立総合病院											
	領域	小児科			救急			総診Ⅱ					
3年目	施設名	みなと診療所、北病院、名南診療所、三島共立病院 から1ヶ所を専攻医が選択						協立総合病院					
	領域	総診Ⅰ						総診Ⅱ					
4年目	施設名	西伊豆健育会病院、利根中央病院、こがねだ診療所のうち1ヶ所を専攻医が選択											
	領域	総診Ⅰ(西伊豆健育会病院 または こがねだ診療所を選択した場合)、 総診Ⅱ(利根中央病院を選択した場合)											

資料「研修目標及び研修の場」に本研修PGでの研修目標と研修の場を示しました。ローテーションの際には特に主たる研修の場では目標を達成できるように意識して修練を積むことが求められます。

研修期間は4年間としていますが、修得が不十分な場合は修得できるまでの期間を延長することになります。

11. 研修施設の概要

みなと医療生活協同組合 協立総合病院病院

専門医・指導医数 ・ 総合診療専門研修指導医 3人

- ・ 内科専門医 8人
- ・ 小児科専門医 1人
- ・ 救急科専門医 1

診療科・患者数 ・ 内科・総合診療科 のべ外来患者数 9351人/月、入院患者総数 6624人/月

- ・ 小児科 : のべ外来患者数 1375人月
- ・ 救急科 : 救急による搬送等の件数 2101件/年

病院の特徴

- ・ 名古屋市南部にある総合病院。1997年開院。開院以来主に名古屋市南部(熱田区、港区、中川区、南区、瑞穂区など)を診療圏として医療活動を展開してきました。みなと医療生活協同組合のセンター病院。法人内には6診療所、歯科診療所、老人保健介護施設、介護付有料老人ホーム、サービス付高齢者住宅、8居宅介護事業所、2訪問看護ステーション、2ヘルパーステーションと組合員が運営するサロンなどがあります。組合員の自主的な健康づくり・まちづくりの取り組みに医療専門家として参加することでより実践的に総合診療専門医研修が可能です。また、名古屋市内で初めて緩和ケア病棟を開設した病院として全人

的なケアに力を入れています。体の問題とつながりを持った心のケアや家族、社会とのかかわりを考えられる医療をすすめています。

- ・ 総合診療部においては、幅広い疾患に対する初診を中心とした外来診療、専門各科にまたがる問題を持つ患者に対する病棟診療、救急科と連携した初期救急などを提供しています。
- ・ 内科においては、循環器科、消化器科、呼吸器科、神経内科、内分泌内科、腎臓内科を持ち、地域への専門医療を提供しています。
- ・ 小児科においては、乳幼児健診、予防接種、幅広い外来診療、病棟診療を提供しています。
- ・ 救急科においては、1次救急医療から2次救急まで幅広い救急医療を提供しています。

みなと医療生活協同組合 みなと診療所

専門医・指導医数 ・ 総合診療専門研修指導医1人

診療科・患者数 ・ 月平均外来延患者数は約1300人、うち小児は約100人

診療所の特徴 ・ 伊勢湾台風の被災者の方々によって1960年に作られたみなと医療生協の最初の診療所として1961年診療を開始しました。それ以来、玄関の掃除や待合室での案内など多くの組合員さんに支えられてきました。現在もボランティアによる「ふれあい食事会」など、地域の方々を支えられながら診療をおこなっています。今後、診療所が担っていくのは、高齢化社会に対応した医療と健康のアドバイザーとしての役割。在宅での療養を希望される患者の訪問診療・往診、協立総合病院や他施設との連携による一層の在宅医療の充実、さらに日常診療では赤ちゃんからお年寄りまで安心してかかっていたいただき、気軽に相談できる。そんな診療所づくりをつくりあげることが目標としています。

北医療生活協同組合 北病院

専門医・指導医数 ・ 総合診療専門研修指導医1人

診療科・患者数 ・ 外来患者 5664人／月、入院患者 1482人／月、在宅患者 10人／月

病院の特徴 ・ 「もしもの時に安心してかかれる病院・診療所が欲しい」「健康で長生きしたい」という医療生協組合員の願いから1966年に診療所を設立しました。80年に内科、小児科の北病院に発展、96年に増築と合わせ整形外科、耳鼻咽喉科を新設しました。2014年に新築移転し皮膚科を加えるとともに、地域包括ケア病床をオープンしています。小児から高齢者まで、保健予防からリハビリテーション、訪問診療など在宅医療までの総合的医療を地域の中ですすめ、地域住民の願いにこたえて一人ひとりが大切にされ、安全、安心できる医療と介護を提供しています。急性疾患とともに、慢性疾患管理にも力を入れ、病気があっても重症化せ

ず、元気で生き生きと暮らせるように支援しています。医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・検査技師・医療事務などの多職種チームにより、療養面談や継続治療へのアプローチを行っています。生協内の訪問看護ステーション・ヘルパーステーションとの連携や他医療機関の専門医とも連携も大切にしています。

名南会 名南診療所

専門医・指導医数 ・総合診療専門研修指導医1人

診療科・患者数 ・内科 のべ外来患者数:800件/月。

診療所の特徴 ・名古屋市南区北西部に位置し、在宅療養支援診療所として、外来と在宅医療を中心に、特に高齢者への対応を行なっている。訪問看護ステーションも同一建物にあり連携して医療活動を行なっています。通所リハ・介護の事業所もありそれらを含め高齢者の方が安心して地域で暮らせるようサポートしています。

岐阜勤労者医療協会 こがねだ診療所

専門医・指導医数 ・総合診療専門研修指導医1人

診療科・患者数 ・内科 のべ外来患者数 900名/月、訪問診療患者 60名/月

診療所の特徴 ・全受診者中の割合において、学童期以下 8.6%、後期高齢者 37.6%と幅広い年齢層の患者を診療しています。
・自宅に限らず、地域の住居系施設とも連携し、積極的に訪問診療を提供しています。

静岡健生会 浜松佐藤町診療所

専門医・指導医数 ・総合診療専門指導医 1人

診療科・患者数 ・外来数 1400人/月 ・在宅管理数 180人/月

診療所の特徴 ・1980年に地域住民の出資によってつくられた診療所。生活習慣病の予防・治療、年間計画に基づいた検査フォローを行っている。健康診断、禁煙外来、栄養指導など保険予防活動も重視している。また、じん肺やアスベスト等の職業病患者を対象とした呼吸器特診、被爆者健診や頸腕健診など、SDHを重視した医療に取り組んでいる。同一施設内に通所リハビリ、訪問看護・介護が同居しており、医療と介護の連携、地域住民の協力によって高齢者が住み慣れた環境で安心して暮らせるようサポート。在宅ターミナルケアにも対応している。

西伊豆健育会病院

専門医・指導医数 ・総合診療専門指導医 2人

診療科・患者数 ・外来数 1,250人/月、在宅管理数 72人(実数 37人/月介)

病院の特徴

・西伊豆健育会病院が位置する伊豆半島西海岸は、行政区分上のへき地であり、高齢化率が 40%を越える県内でも特に高齢化が進んでいる地域です。また圏域の人口約 15,000 人をカバーする二次救急病院は当院のみであり、地域の中核病院としての役割を担っています。三次救急病院までは峠を越えて車で 90 分以上かかるため、開設以降原則として「救急患者は断らない」ことを基本方針の一つとしており、24 時間 365 日救急患者の受け入れができる体制を整えています。救急疾患は内科系・外科系問わず様々な患者が受診され専門科に関係なく診療にあたることができ総合診療医としての臨床能力を高めることができます。入院診療では、内科(総合内科)として、common disease を中心に診療しますが、近隣に専門科が無い為、地域の疾病構造が濃縮されており、まんべんなく疾患を経験する事ができます。当院の専門医は専門医としての素養だけではなく総合医としても診療にあたっていく必要があり、常に知識をアップデートするため医局では週 10 回の勉強会を実施し勉強してきました。勉強会では NEJM や the Lancet の総説を中心に、世界最新の情報を常に勉強し互いに教え合い、へき地にいながらも世界最先端の知識を得て臨床を行うことができます。また全国から年間 40 名程の医学生・初期研修医・後期研修医が当院で研修しておりへき地の教育病院として認知されています。

外来診療については病院ではあるが地域の「かかりつけ病院」であり、同一家族の小児から高齢者までが受診しており、病院にしながら継続医療を実践できる場となっています。患者との距離も近く、患者、家族が豊かな人生を送れるように、コミュニケーションを重視した診療、ケアを学ぶことができます。さらに患者の抱える多様な健康問題に的確に対応するために、地域の多職種との連携体制も整備されており、リーダーシップを発揮できる多職種連携会議が定期的で開催されています。

在宅医療については、平成 26 年度から訪問診療を開始しており、急性期医療から在宅医療まで一貫した地域医療を学ぶことができます。近隣の介護保健施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設、包括支援センター、居宅介護など)との関係は非常に良好で、医療のみならず介護的な面も学習できます。また地域包括ケア推進の担い手として、積極的な役割を果たし、さらに地域の開業医および診療所との症例検討会を通し、患者情報を共有し、地域全体の健康向上に寄与できることが求められます。

当院は静岡県内で 4 箇所のみ指定されているへき地医療拠点病院であり、無医地区への巡回診療を行い、へき地での医療にも貢献しています。

是非皆さん、風光明媚な西伊豆と一緒に働いてみませんか！！

専門医・指導医数	・総合診療専門指導医 5 人
診療科・患者数	・内科・総合診療科 延外来患者数 17,375／月、入院患者総数 2903人／月
病院の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・沼田二次医療圏となる沼田市に位置し、高齢化地域の第一線で、地域の救急医療を積極的に担っている(年間約 2000 件の救急件数)。 ・群馬県北部の自然豊かな環境にあり、災害拠点病院としての役割も担っている。 ・253 床の基幹型臨床研修指定病院であり、医学生教育、初期研修医教育に携わりながら自らも学べる環境がある。 ・総合診療科においては、幅広い疾患に対する初診を中心とした外来診療、専門各科にまたがる問題を持つ患者に対する病棟診療、救急科と連携した初期救急などを提供している。各科の垣根が低く、コンサルトしやすい環境である。 ・医療生協の病院として、組合員・地域住民を対象とした健康づくり(保健予防活動)にも積極的に取り組んでいる。

1 2. 専門研修の評価について

専門研修中の専攻医と指導医の相互評価は施設群による研修とともに専門研修PGの根幹となるものです。以下に、「振り返り」、「経験省察研修録作成」、「研修目標と自己評価」の三点を説明します。

1) ふりかえり

多科ローテーションが必要な総合診療専門研修においては3年間を通じて専攻医の研修状況の進捗を切れ目なく継続的に把握するシステムが重要です。具体的には、研修手帳の記録及び定期的な指導医との振り返りセッションを1～数ヶ月おきに定期的実施します。その際に、日時と振り返りの主要内容について記録を残します。また、年次の最後には、1年の振り返りを行い、指導医からの形成的な評価を研修手帳に記録します。

2) 経験省察研修録作成

常に到達目標を見据えた研修を促すため、経験省察研修録(学習者がある領域に関して最良の学びを得たり、最高の能力を発揮できた症例・事例に関する経験と省察の記録)作成の支援を通じた指導を行います。専攻医には詳細20事例、簡易20事例の経験省察研修録を作成することが求められます。指導医は定期的な研修の振り返りの際に、経験省察研修録作成状況を確認し適切な指導を提供します。毎月第3木曜日に行うレジデントデーでは他の専攻医や指導医の前で発表し集団的な指導を受けます。また、施設内外にて作成した経験省察研修録の発表会を毎年3月に行います。

なお、経験省察研修録の該当領域については研修目標にある7つの資質・能力に基づいて設定しており、詳細は研修手帳にあります。

3) 研修目標と自己評価

専攻医には研修目標の各項目の達成段階について、研修手帳を用いて自己評価を行うことが求められます。指導医は、定期的な研修の振り返りの際に、研修目標の達成段階を確認し適切な指導を提供します。また、年次の最後には、進捗状況に関する総括的な確認を行い、現状と課題に関するコメントを記録します。

また、上記の三点以外にも、実際の業務に基づいた評価(Workplace-based assessment)として、短縮版臨床評価テスト(Mini-CE)等を利用した診療場面の直接観察やケースに基づくディスカッション(Case-based discussion)を定期的実施します。また、多職種による360度評価を各ローテーション終了時等、適宜実施します。

更に、年に複数回、レジデントデーの時間を利用し、他の専攻医との間で相互評価セッションを実施します。

最後に、ローテート研修における生活面も含めた各種サポートや学習の一貫性を担保するために専攻医にメンターを配置し定期的に支援するメンタリングシステムを構築します。メンタリングセッションはレジデントデーの他、基幹施設において水曜日に行う後期研修医ふりかえりでも保障します。

【内科ローテート研修中の評価】

内科ローテート研修においては、症例登録・評価のため、内科領域で運用する専攻医登録評価システム(Web 版研修手帳)による登録と評価を行います。これは、期間は短くとも研修の質をできる限り内科専攻医と同じようにすることが総合診療専攻医と科指導医双方にとって運用しやすいためです。

12ヶ月間の内科研修の中で、最低40例を目安として入院症例を受け持ち、その入院症例(主病名、主担当医)のうち、提出病歴要約として10件を登録します。分野別(消化器、循環器、呼吸器など)の登録数に所定の制約はありませんが、可能な限り幅広い異なる分野からの症例登録を推奨します。病歴要約については、同一症例、同一疾患の登録は避けてください。

提出された病歴要約の評価は、所定の評価方法により内科の担当指導医が行います。

12ヶ月の内科研修終了時には、病歴要約評価を含め、技術・技能評価、専攻医の全体評価(多職種評価含む)の評価結果が専攻医登録・評価システムによりまとめられます。その評価結果を内科指導医が確認し、総合診療プログラムの統括責任者に報告されることとなります。

専攻医とプログラム統括責任者がその報告に基づいて、研修手帳の研修目標の達成段階を確認した上で、プログラム統括責任者がプログラム全体の評価制度に統合します。

【小児科及び救急科ローテート研修中の評価】

小児科及び救急科のローテート研修においては、基本的に総合診療専門研修の研修手帳を活用しながら各診療科で遭遇するcommon diseaseをできるかぎり多く経験し、各診療科の指導医からの指導を受けます。

3ヶ月の小児科及び救急科の研修終了時には、各科の研修内容に関連した評価を各科の指導医が実施し、総合診療プログラムの統括責任者に報告することとなります。

専攻医とプログラム統括責任者がその報告に基づいて、研修手帳の研修目標の達成段階を確認した上で、プログラム統括責任者がプログラム全体の評価制度に統合します。

◎指導医のフィードバック法の学習(FD)

指導医は、経験省察研修録、短縮版臨床評価テスト、ケースに基づくディスカッション及び360度評価などの各種評価法を用いたフィードバック方法について、指導医資格を取得時に受講を義務づけている指導医講習会や医学教育のテキストを用いて学習を深めていきます。

1 3. 専攻医の就業環境について

基幹施設および連携施設の研修責任者とプログラム統括責任者は専攻医の労働環境改善と安全の保持に努めます。

専攻医の勤務時間、休日、当直、給与などの勤務条件については、労働基準法を遵守し、各施設の労使協定に従います。さらに、専攻医の心身の健康維持への配慮、当直業務と夜間診療業務の区別とそれぞれに対応した適切な対価を支払うこと、バックアップ体制、適切な休養などについて、勤務開始の時点で説明を行います。

研修年次毎に専攻医および指導医は専攻医指導施設に対する評価も行い、その内容はプログラム研修管理委員会に報告されますが、そこには労働時間、当直回数、給与など、労働条件についての内容が含まれます。

1 4. 専門研修プログラムの改善方法とサイトビジット（訪問調査）について

本研修PGでは専攻医からのフィードバックを重視してプログラムの改善を行うこととしています。

1) 専攻医による指導医および本研修PGに対する評価

専攻医は、年次毎に指導医、専攻医指導施設、本研修PGに対する評価を行います。また、指導医も専攻医指導施設、本研修PGに対する評価を行います。専攻医や指導医等からの評価は、専門研修プログラム管理委員会に提出され、専門研修プログラム管理委員会は本研修PGの改善に役立てます。このようなフィードバックによって本研修PGをより良いものに改善していきます。

なお、こうした評価内容は記録され、その内容によって専攻医に対する不利益が生じることはありません。

プログラム管理委員会は必要と判断した場合、専攻医指導施設の実地調査および指導を行います。評価にもとづいて何をどのように改善したかを記録し、毎年3月31日までに日本専門医機構に報告します。

また、専攻医が日本専門医機構に対して直接、指導医やプログラムの問題について報告し改善を促すこともできます。

2) 研修に対する監査(サイトビジット等)・調査への対応

本研修PGに対して日本専門医機構からサイトビジット(現地調査)が行われます。その評価にもとづいてプログラム管理委員会で研修内容の改良を行います。本研修PG更新の際には、サイトビジットによる評価の結果と改良の方策について日本専門医機構の総合診療研修委員会に報告します。

また、同時に、総合診療専門研修プログラムの継続的改良を目的としたピアレビューとして、総合診療領域の複数のプログラム統括責任者が他の研修プログラムを訪問し観察・評価するサイトビジットを実施します。該当する学術団体等によるサイトビジットが企画されますが、その際には専攻医に対する聞き取り調査なども行われる予定です。

15. 修了判定について

4年間の研修期間における研修記録にもとづいて、知識・技能・態度が専門医試験を受けるのにふさわしいものであるかどうか、症例経験数が日本専門医機構の総合診療研修委員会が要求する内容を満たしているものであるかどうかを、専門医認定申請年の5月末までに専門研修プログラム統括責任者または専門研修連携施設担当者がプログラム管理委員会において評価し、専門研修プログラム統括責任者が修了の判定をします。

その際、具体的には以下の4つの基準が評価されます。

- (1)研修期間を満了し、かつ認定された研修施設で総合診療専門研修ⅠおよびⅡ各6ヶ月以上・合計18ヶ月以上、内科研修12ヶ月以上、小児科研修3ヶ月以上、救急科研修3ヶ月以上を行っていること
- (2)専攻医自身による自己評価と省察の記録、作成した経験省察研修録を通じて、到達目標がカリキュラムに定められた基準に到達していること
- (3)研修手帳に記録された経験目標が全てカリキュラムに定められた基準に到達していること
- (4)研修期間中複数回実施される、医師・看護師・事務員等の多職種による360度評価(コミュニケーション、チームワーク、公益に資する職業規範)の結果も重視する。

16. 専攻医が専門研修プログラムの修了に向けて行うべきこと

専攻医は研修手帳及び経験省察研修録を専門医認定申請年の4月末までにプログラム管理委員会まで提出します。プログラム管理委員会は5月末までに修了判定を行い、6月初めに研修修了証明書を専攻医にお渡しします。専攻医は日本専門医機構の総合診療専門医委員会に専門医認定試験受験の申請を行います。

17. Subspecialty領域との連続性について

様々な関連するSubspecialty領域については、連続性を持った研修が可能となるように、2019年度を目処に各領域と検討していくこととなります。その議論を参考に本研修PGでも計画していきます。

18. 総合診療研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件

- (1) 専攻医が次の1つに該当するときは、研修の休止が認められます。研修期間を延長せずに休止できる日数は、所属プログラムで定める研修期間のうち通算6ヶ月までとします。なお、内科・小児科・救急科・総合診療Ⅰ・Ⅱの必修研修においては、研修期間がそれぞれ規定の期間の2/3を下回らないようにします。
- (ア) 病気の療養
 - (イ) 産前・産後休業
 - (ウ) 育児休業
 - (エ) 介護休業
 - (オ) その他、やむを得ない理由
- (2) 専攻医は原則として1つの専門研修プログラムで一貫した研修を受けなければなりません。ただし、次の1つに該当するときは、専門研修プログラムを移籍することができます。その場合には、プログラム統括責任者間の協議だけでなく、日本専門医機構への相談等が必要となります。
- (ア) 所属プログラムが廃止され、または認定を取消されたとき
 - (イ) 専攻医にやむを得ない理由があるとき
- (3) 大学院進学など専攻医が研修を中断する場合は専門研修中断証を発行します。再開の場合は再開届を提出することで対応します。
- (4) 妊娠、出産後など短時間雇用の形態での研修が必要な場合は研修期間を延長する必要がありますので、研修延長申請書を提出することで対応します。

19 専門研修プログラム管理委員会

基幹施設である協立総合病院には、専門研修プログラム管理委員会と、専門研修プログラム統括責任者(委員長)を置きます。専門研修プログラム管理委員会は、委員長、副委員長、事務局代表者、および専門研修連携施設の研修責任者で構成されます。研修プログラムの改善へ向けての会議には専門医取得直後の若手医師代表が加わります。専門研修プログラム管理委員会は、専攻医および専門研修プログラム全般の管理と、専門研修プログラムの継続的改良を行います。専門研修プログラム統括責任者は一定の基準を満たしています。

基幹施設の役割

基幹施設は連携施設とともに施設群を形成します。基幹施設に置かれた専門研修プログラム統括責任者は、総括的評価を行い、修了判定を行います。また、専門研修プログラムの改善を行います。

専門研修プログラム管理委員会の役割と権限

- ・ 専門研修を開始した専攻医の把握と日本専門医機構の総合診療研修委員会への専攻医の登録
- ・ 専攻医ごとの、研修手帳及び経験省察研修録の内容確認と、今後の専門研修の進め方についての検討

- ・ 研修手帳及び経験省察研修録に記載された研修記録、総括的評価に基づく、専門医認定申請のための修了判定
- ・ 各専門研修施設の前年度診療実績、施設状況、指導医数、現在の専攻医数に基づく、次年度の専攻医受け入れ数の決定
- ・ 専門研修施設の評価に基づく状況把握、指導の必要性の決定
- ・ 専門研修プログラムに対する評価に基づく、専門研修プログラム改良に向けた検討
- ・ サイトビジットの結果報告と専門研修PG改良に向けた検討
- ・ 専門研修プログラム更新に向けた審議
- ・ 翌年度の専門研修プログラム応募者の採否決定
- ・ 各専門研修施設の指導報告
- ・ 専門研修プログラム自体に関する評価と改良について日本専門医機構への報告内容についての審議
- ・ 専門研修プログラム連絡協議会の結果報告

副専門研修PG統括責任者

プログラムで受け入れる専攻医が専門研修施設群全体で20名をこえる場合、副専門研修プログラム統括責任者を置き、副専門研修プログラム統括責任者は専門研修プログラム統括責任者を補佐しますが、本研修PGではその見込みがないため設置しておりません。

連携施設での委員会組織

総合診療専門研修においては、連携施設における各科で個別に委員会を設置するのではなく、専門研修基幹施設で開催されるプログラム管理委員会に専門研修連携施設の各科の指導責任者も出席する形で、連携施設における研修の管理を行います。

20. 総合診療専門研修特任指導医

本プログラムには、総合診療専門研修特任指導医が総計17人在籍しております。基幹施設と全ての連携施設に1人以上在籍しています。

指導医には臨床能力、教育能力について、7つの資質・能力を具体的に実践していることなどが求められており、本研修PGの指導医についても総合診療専門研修特任指導医講習会の受講を経て、その能力が担保されています。

なお、指導医は、以下の1)～6)のいずれかの立場の方よ卒後の臨床経験7年以上の方より選任されており、本研修PGにおいては1)のプライマリ・ケア認定医17名が参画しています。

- 1) 日本プライマリ・ケア連合学会認定のプライマリ・ケア認定医、及び家庭医療専門医
- 2) 全自病協・国診協認定の地域包括医療・ケア認定医
- 3) 日本病院総合診療医学会認定医

- 4) 日本内科学会認定総合内科専門医
- 5) 大学病院または初期臨床研修病院にて総合診療部門に所属し総合診療を行う医師(卒後の臨床経験7年以上)
- 6) 5)の病院に協力して地域において総合診療を実践している医師
- 7) 都道府県医師会ないし郡市区医師会から《総合診療専門医専門研修カリキュラムに示される「到達目標:総合診療専門医の7つの資質・能力」について地域で実践してきた医師》として推薦された医師

2.1. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について

研修実績および評価の記録

プログラム運用マニュアル・フォーマットにある実地経験目録様式に研修実績を記載し、指導医による形成的評価、フィードバックを受けます。総括的评价は総合診療専門研修カリキュラムに則り、少なくとも年1回行います。

協立総合病院にて、専攻医の研修内容、目標に対する到達度、専攻医の自己評価、360度評価と振り返り等の研修記録、研修ブロック毎の総括的评价、修了判定等の記録を保管するシステムを構築し、専攻医の研修修了または研修中断から5年間以上保管します。

プログラム運用マニュアルは以下の研修手帳(専攻医研修マニュアルを兼ねる)と指導医マニュアルを用います。

- 研修手帳(専攻医研修マニュアル)
所定の研修手帳参照。
- 指導医マニュアル
別紙「指導医マニュアル」参照。
- 専攻医研修実績記録フォーマット
所定の研修手帳参照
- 指導医による指導とフィードバックの記録
所定の研修手帳参照

2.2. 選考医の採用

採用方法

本研修PG管理委員会は、毎年8月(2018年度は10月)から説明会等を行い、総合診療専攻医を募集します。プログラムへの応募者は、9月30日まで(2018年度は10月31日までに)研修プログラム責任者宛に所定の形式の『協立総合病院総合診療専門研修プログラム 専門研修プログラム応募申請書』および履歴書を提出してください。申請書は(1)電話で問い合わせ(052-654-2211、担当:医局事務 河村)、(3) e-mailで

問い合わせ(kawamura@kyoritsu-ghp.or.jp)、のいずれの方法でも入手可能です。原則として10月中に書類選考および面接を行い(2018年度は11月中)、採否を決定して本人に文書で通知します。応募者および選考結果については11月の専門研修プログラム管理委員会において報告します。

研修開始届け

研修を開始した専攻医は、各年度の5月31日までに以下の専攻医氏名報告書を、協立総合病院総合診療専門研修プログラム 管理委員会(minato99@kyoritsu-ghp.or.jp)に提出します。

- 専攻医の氏名と医籍登録番号、専攻医の卒業年度、専攻医の研修開始年度
- 専攻医の履歴書
- 専攻医の初期研修修了証

以上